

## „Wohlfühltag“

€ 99,00

- Training im Fitnessbereich inkl. TrainerInbetreuung
- Gymnastik laut Plan
- Wellnessdrink im Wellnesscenter Römertherme
- Vital- oder Duftölmassage 25 min.
- 1 Tag Baderlebnis in der Therme inkl. Sauna
- 1 Einheit Solarium (8 min.)
- Grundbehandlung im Kosmetikstudio
- Mittagessen im Wert von € 15,-

## „Gesundheitstag“

€ 99,00

- Training im Fitnessbereich inkl. TrainerInbetreuung
- Fitnesscheck inkl. Fettmessung und Muskelfunktionstest
- Gymnastik laut Plan
- Wellnessdrink im Wellnesscenter Römertherme
- Akupunkt- od. Fußreflexzonenmassage 30 min.
- 1 Tag Baderlebnis in der Therme inkl. Sauna
- 1 Einheit Solarium (8 min.)
- Mittagessen im Wert von € 15,-

## „Anti – Stress – Tag“

€ 99,00

- „Cardio Scan“ Schnellbewertung des Herzzustandes und der Stressbelastung
- Beratungsgespräch über Entspannung mit der/dem WellnesstrainerIn
- Entspannungsübungen mit der/dem WellnesstrainerIn (Dauer 15 min.)
- Training im Fitnessbereich inkl. TrainerInbetreuung
- Duftölmassage 25 min.
- Wellnessdrink im Wellnesscenter Römertherme
- 1 Tag Baderlebnis in der Therme inkl. Sauna
- Mittagessen im Wert von € 15,-

Bitte reservieren Sie sich rechtzeitig einen Termin an der Wellnessrezeption. Alle Leistungen des Wohlfühlpaketes können nur innerhalb eines Tages konsumiert und nicht in bar abgelöst werden.