

Nordic Walking

jeden Mittwoch

von 15.00 – 16.30 Uhr

Nordic Walking ist ein optimales, gelenkschonendes Ganzkörpertraining und eignet sich deshalb auch besonders für Ungeübte, Übergewichtige und ältere Personen.

Es eignet sich ideal zur Gewichtsreduktion und Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit.

Erlernen und verbessern Sie Ihre Technik und genießen Sie mit uns 1½ Stunden Bewegung in der schönen Umgebung Badens !

Treffpunkt: Römertherme Wellnessrezeption

Preis: € 8,60 inkl. Stockverleih
€ 7,60 exkl. Stockverleih

Teilnehmeranzahl: mind. 2 Pers.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme !

Weitere Auskünfte
an der Wellnessrezeption
Tel. 02252/ 45030 - 352