



BADENER HOF
GESUNDHEITS- UND KURHOTEL

Gäste-News

Mittwoch, 08. Mai 2024

Tagesgymnastik

im Badener Hof



€ 6,60

pro Einheit

16:00 Yoga

Die Yogaeinheit findet von 16:00 bis 17:00 im Raum 8 im UG des Badener Hofes statt.
Anmeldung und Information an der Therapieverwaltung.

Wussten Sie, dass

unsere Römertherme als TOP-Ausflugsziel ausgezeichnet ist?

Diese Auszeichnung mit höchster Qualitätsgarantie führen mittlerweile 53 Ausflugsziele in Niederösterreich, denen jährlich rund vier Millionen Besucherinnen und Besucher ihr Vertrauen schenken. Um die hohen Erwartungen und die Qualitätsansprüche zu gewährleisten, wurden von der Arbeitsgemeinschaft der TOP-Ausflugsziele eine Reihe von Anforderungs- und Qualitätskriterien definiert.

Nähere Informationen dazu erhalten Sie unter www.top-ausflug.at

Wetter

Morgens
06 - 12 Uhr



13° / 12°
leichter Regen



90 %



6,5 l/m²



10 km/h

Mittags
12 - 18 Uhr



14° / 13°
leichter Regen



90 %



4,3 l/m²



13 km/h

Abends
18 - 22 Uhr



14° / 14°
wolkig



40 %



0 l/m²



13 km/h

Angebote im Haus

AKUPUNKTUR PLUS Behandlung für Körper und Seele

Die Akupunktur ist eine komplementär-medizinische Methode ohne Nebenwirkungen, die durch sanfte Einstiche an der Haut die Selbstheilungskräfte des Organismus anregt. Vor allem bei Erkrankungen des Bewegungs- & Stützapparates wie auch bei chronischen Schmerzen wird die Akupunktur empfohlen.

Akupunktur Erstvorstellung

Diagnostisches Gespräch und Behandlung (45 Min.)

nur € 100,-

Akupunktur Folgetermin

Besprechung und Behandlung (20 Min.)

nur € 80,-

Weitere Informationen erhalten Sie an der Therapieverwaltung oder unter www.badenerhof.at



Gesundheitstipp

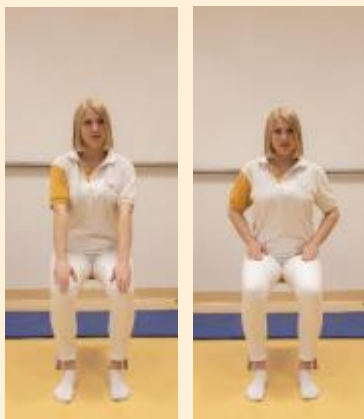
Unsere Physiotherapeutin zeigt Ihnen heute eine Übung zur Kräftigung der Schultermuskulatur.

- ✓ Üben Sie nur so intensiv, dass Sie keine Schmerzen auslösen
- ✓ Bei Schmerzen oder Beschwerden stoppen Sie bitte das Training

KRÄFTIGUNG SCHULTERELEVATOR

Aufrechter Sitz und Handflächen auf den Knien

Mit den Handflächen auf den Oberschenkel zu den Hüften gleiten und die Schultern gerade hochziehen, langsam sinken lassen, Kopf bleibt in verlängerter Position (mit oder ohne Hanteln möglich)



Freizeit

Ausstellung

Schmuck & Tücher

Datum: Freitag, 10.05.2024

Ort: Hotelhalle

Heilige Messe

Datum: Freitag, 10. Mai 2024

Uhrzeit: 16:00

Ort: Hauskapelle

Unsere Lehrlinge

stellen sich vor...

Wir holen unsere jüngsten Talente vor den Vorhang. Heute erzählt unser Lehrling Marcel ein bisschen über sich und seine Lehre im Badener Hof.

Mein Name ist Marcel Maranitsch, ich bin 15 Jahre alt und bin seit August 2022 als Kochlehrling im Badener Hof.

In der 4. Klasse habe ich im Unterrichtsfach Kochen meine Begeisterung für den Beruf als Koch entdeckt. Nach einigen Schnuppertagen im Badener Hof habe ich mich für die Lehre zum Koch im Haus entschieden.

Besonders gefällt mir die Zusammenarbeit in unserem Team, da alle wirklich sehr nett sind. Super finde ich auch, dass ich die Möglichkeit habe vieles auszuprobieren und bereits einiges selbst zu übernehmen.



Impressum

Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof
(Badener KurbetriebsgesmbH)
Pelzgasse 30 | 2500 Baden bei Wien
+43 2252 48580
info@badenerhof.at