



BADENER HOF
GESUNDHEITS- UND KURHOTEL

Gäste-News

Samstag, 11. Mai 2024

Freizeitangebot

Casino Angebot



Exklusiv für Badener Hof Gäste bietet das Casino Baden ein besonderes Angebot.

Für € 25,00 erhalten Sie:

- Begrüßungsjetons im Wert von € 30,--
- Persönliche Begrüßung
- Ein Begrüßungsgetränk
- Spielerklärung Roulette

Termin: **15. Mai 2024**, 19:00 Uhr

Anmeldung an der Hotel Rezeption

Treffpunkt: 19:00 Uhr, Garderobe im Casino

Bitte amtlichen Lichtbildausweis nicht vergessen!

Wussten Sie, dass

Der Badener Hof einer der drei Teilbetriebe der Badener KurbetriebsgesmbH darstellt.

Neben dem Badener Hof sind auch die Römertherme und das Badener Kurzentrum als physikalisches Institut und ambulante Rehabilitation Teil der Badener KurbetriebsgesmbH.



Wetter

Morgens 08 - 12 Uhr		20° / 16° leicht bewölkt	0%	0 l/m ²	N 9 km/h
Mittags 12 - 18 Uhr		21° / 21° bedeckt	20%	0 l/m ²	N 13 km/h
Abends 18 - 22 Uhr		18° / 18° wolkig	5%	0 l/m ²	NW 5 km/h

Angebote im Haus

FITNESS-KUR-KARTE im Fitnesscenter der Römertherme

Für unsere Kurgäste des Gesundheits- und Kurhotels Badener Hof bieten wir die Fitness-Kur-Karte für unser Fitnesscenter in der Römertherme an.

Die Karte beinhaltet:

- ✓ Kräftigungstraining
- ✓ Herz-Kreislauftraining
- ✓ Gymnastik nach Plan

3 Wochen Fitness-Kur-Karte zum Preis von € 63,10

2 Wochen Fitness-Kur-Karte zum Preis von € 42,80

1 Wochen Fitness-Kur-Karte zum Preis von € 22,40



RÖMERTHERME
GESUNDHEIT UND WOHLFÜHLEN

Nähere Informationen erhalten Sie an der Fitness-Rezeption in der Römertherme.



Gesundheitstipp

AUFLOCKERUNG DES SCHULTERGÜRTELS

Heute stellen wir Ihnen eine Übung zum Auflockern des Schultergürtels vor.

- ✓ Aufrechter Stand, die Arme locker seitlich neben dem Körper hängen lassen
- ✓ Beide Schultern nach vorne kreisen, schön geschmeidig,
- ✓ wenn das Schultergelenk blockiert, einfach kleinere Kreise machen
- ✓ Anschließend beide Schultern nach hinten kreisen

Täglich je 20x in einem nach vorne Kreisen und dann 20x nach hinten.

(Am Anfang, wenn es anstrengend sein sollte, einfach weniger Kreise machen)

WICHTIG:

Bevor der eine Kreis zu Ende ist, den nächsten beginnen, so verhindert man, dass man ins Gelenk hineinschnalzt.



Impressum

Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof
(Badener KurbetriebsgesmbH)
Pelzgasse 30 | 2500 Baden bei Wien
+43 2252 48580
info@badenerhof.at

Angebote

EIN PLÄDOYER FÜR DIE JAHRESZEITENKÜCHE

Saisonale und genussvolle Rezepte finden Sie im neuen Kochbuch der Beste Gesundheit-Partnerschaft*, zu der auch der Badener Hof gehört! Darin beweisen die DiätologInnen der Gesundheitsbetriebe, dass sich ausgewogene Ernährung und Genuss keinesfalls ausschließen. 80 schmackhafte Rezepte, wertvolle Ernährungstipps und ein übersichtlicher Saisonkalender sorgen für einen vielfältigen, gesundheitsfördernden Speiseplan das ganze Jahr über.

Warum saisonal?

Weil Kochen mit Zutaten, die den Jahreszeiten entsprechen und regional erhältlich sind, wesentliche Vorteile für unser Wohlergehen bietet.

JETZT ERHÄLTlich an unserer Hotelrezeption!



* Beste Gesundheit ist eine Partnerschaft führender Gesundheitsbetriebe in NÖ. Dazu zählen das Moorheilbad Harbach, das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs, das Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau, das Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof, das Lebens.Resort Ottenschlag, das Lebens.Med Zentrum Bad