

Beste Gesundheit Kochbuch: Schlemmen ohne schlechtes Gewissen

**Das neue Kochbuch „Ein Kochtopf voll
Gesundheit“ von Spezialisten aus den Beste-
Gesundheit-Partnerbetrieben macht's möglich!**



Baden, 15. Mai 2014 – „Ein Kochtopf voll Gesundheit“ lautet der Titel des neuen Kochbuchs und zugleich Ratgebers, das neben köstlichen Rezepten und Know-how auf dem Gebiet der Ernährungsmedizin und Diätologie aus den Beste-Gesundheit-Partnerbetrieben, wichtige Ernährungstipps von Dr. Wolfgang Exel und Karin Rohrer beinhaltet.

Richtiges Essen ist die beste Medizin

Bei zahlreichen Krankheiten und Beschwerden kann die Ernährung heilsame Dienste leisten. Denn die Wahl der passenden Zutaten wirkt sich oft positiv auf Herz, Kreislauf, Gefäße, Stoffwechsel aber auch auf Gelenke und Seele aus. Darauf wurde auch im neuen Kochbuch Rücksicht genommen: Die köstlichen Rezepte sind von Köchen und Diätologinnen entwickelt und in der Praxis erprobt, mit Ärzten auf die einzelnen Erkrankungen abgestimmt, und laden zum Schlemmen ohne schlechtes Gewissen ein!

Das Buch „Ein Kochtopf voll Gesundheit“ ist im Kneippverlag erschienen und im Fachhandel sowie in den Beste-Gesundheit-Partnerbetrieben um € 24,90 erhältlich. Die Beste-Gesundheit-Partnerbetriebe - Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs, Lebens.Resort Ottenschlag, Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau und Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof - legen großen Wert auf gesunde Ernährung und bieten kulinarische Köstlichkeiten aus der jeweiligen Region.



Kurzinformation Badener KurbetriebsgesmbH

Zur Badener KurbetriebsgesmbH gehören das Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof, die Römertherme und das Badener Kurzentrum mit dem Kompetenzzentrum für Wirbelsäule und Bewegungsapparat. Diese Betriebe sind auch Partner der „Beste Gesundheit“, der Partnerschaft führender niederösterreichischer Gesundheitsbetriebe. Dazu zählen neben dem Badener Hof auch das Moorheilbad Harbach, das Herz-Kreislaufzentrum Groß Gerungs, das Gesundheitsresort Königsberg in Bad Schönau und das Lebens.Resort in Ottenschlag. Geschäftsführung der Badener KurbetriebsgesmbH ist Frau Doris Walter. Das Unternehmen beschäftigt insgesamt rund 250 Mitarbeiter.

Information:

Badener KurbetriebsgesmbH
Pelzgasse 30, 2500 Baden bei Wien
Tel.: +43 (0) 2252 48 580 | Fax: +43 (0) 2252 48 580 - 2701
info@badenerhof.at
www.badenerhof.at | www.badener-kurzentrum.at | www.roemertherme.at

Presserückfragen:

Gudrun Wittmann, B.A.
Marketing & PR
Tel.: +43 (0) 2252 48 580 - 2704
E-mail: gudrun.wittmann@badenerhof.at

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit bezieht sich jede personenbezogene Formulierung ausdrücklich auf Frauen und Männer.

